

Mieux-être : pourquoi s'en priver ?



RANDO/QI GONG du PRINTEMPS
ANGERS et ses parcs / L'Energie du Foie

Encadré jaune : Enseigné par Jeanine PITAUD-NAULLEAU
Diplômée d'Etat (DEJEP arts énergétiques chinois)

Dimanche 13 mars 2016
9h - 17h

Alternance de marche (parcours de 12 km) et de pratique (3 h environ)

Ouvert à tout pratiquant de Qi Gong, débutant comme confirmé
Ouvert à toute personne désireuse de découvrir le Qi Gong

40 € la journée
Inscription et/ou renseignements sur
www.wuxiquan.fr / 06 73 33 85 56



Association Wu Xi Quan
www.wuxiquan.fr / 06 73 33 85 56

Cours de Qi Gong
ANGERS et AVRILLE
Professeur diplômée d'Etat :
www.wuxiquan.fr /
www.kungfu-qigong-avrille.fr
wuxiquan@orange.fr

Pratique ANGERS : Salle de la Rotonde, Salle des Muséistes, Salle Victor Hugo
Pratique AVRILLE : Gymnase Delcambre



Inscription à la randonnée / Qi gong du Printemps

Prénom :

Nom :

Association de pratique :

Personne non pratiquante en Qi Gong

Tél* :

Mail* :

*Obligatoire en cas d'annulation et pour confirmation de l'inscription

Nombre de personnes inscrites :

Règlement : x 40 = €

Chèque joint à l'inscription, libellé à l'ordre de l'association Wu Xi Quan, obligatoire pour valider l'inscription

Inscription à remettre au professeur ou à envoyer
avant le 10 mars 2016 à :

Mme PITAUD-NAULLEAU, 6 route du Plessis Macé,
49770 La Membrolle sur Longuenée